

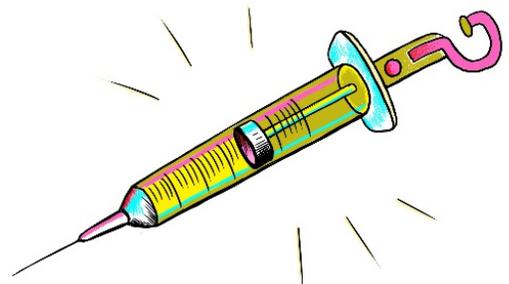
## Obligaciones individuales e institucionales de salud

En un año típico en los Estados Unidos, se le recomienda al público general que tome la vacuna contra la influenza. Un reporte publicado por un experto de influenza del Centro de Control de Enfermedades de Columbia Británica encontró que la tasa de eficacia de las vacunas contra la gripe del 2014-25 fue 23% en los EU, y que las vacunas no ofrecieron niveles significativos de protección en Canadá. Investigadores del Instituto Nacional de la Salud encontraron que aunque los porcentajes de los ancianos que recibieron las vacunas anti-gripa aumentó del 15% a 65%, las muertes relacionadas con la influenza entre personas de tercera edad continuó aumentando en este periodo. Estos investigadores concluyeron que “o la vacuna no logró proteger a las personas de la tercera edad contra la mortalidad...y/o los intentos de vacunación no se enfocaron en los ancianos más vulnerables.”

Estudios más recientes han tratado de desarrollar un método para evaluar si las vacunas contra la gripe ofrecen algún beneficio o protección. Un reporte publicado en el 2016 en la revista *Inmunología Natural* que usó un examen de sangre e identificaron una correlación entre personas con cierto patrón de expresión genética y la tendencia de tales personas a tener efectos adversos a la vacuna contra la gripe. Si estos exámenes de sangre se hicieran más económicos, y se pudieran incluir en exámenes sanguíneos que se hacen en chequeos anuales, podría reducir el número de casos que se reportan en el programa federal de Compensación por Daños a causa de Vacunas. Con estos reportes en mente, considera el siguiente caso:

La Dra. Jones trabaja en un hospital y recientemente se dio cuenta de los reportes que mencionamos arriba. Ella pertenece a la Asociación Americana de Medicina (AMA), la cual recomienda fuertemente que todos reciban las vacunas contra la gripe. Además, su hospital recientemente le informó que ella debe tomar vacunas contra la gripe cada año o le podrían quitar los beneficios del hospital y su empleo. No obstante, la Dra. Jones está consciente del código de ética de la AMA, el cual detalla que los pacientes tienen el derecho de tomar sus propias decisiones sobre su salud, y que este derecho sólo se puede ejercer efectivamente “si el paciente tiene suficiente información para tomar una decisión informada.” Ella cree que tiene una obligación moral de informar a sus pacientes de tercera edad que tiene reservaciones sobre la eficacia de las vacunas contra la gripe entre ese grupo demográfico y por qué.

Ya que la AMA y los Centros de Control y Prevención de Enfermedades promueven las vacunas anti-gripa cada año, si la Dra. Jones les da a sus pacientes recomendaciones que contradicen esta política, esto podría poner en peligro su relación con la AMA, además de su trabajo en el hospital. Además, los administradores del hospital y los agentes de salud se preocupan que si los doctores hacen recomendaciones en base de la relativa ineficacia de, o posible daños relacionados a la vacuna ante gripe, esto podría aumentar las dudas del público sobre la eficacia de otras vacunas. Estas dudas podrían fomentar la oposición pública a nuevas leyes estatales que tratan de promover la obligación general de ciertas vacunas.



*Mientras que el caso de la Dra. Jones se basa en experiencias reales de una doctora, su nombre y detalles personales se han cambiado. Este caso de estudio refleja los dilemas éticos que la doctora enfrentó.*

**Preguntas de discusión:**

1. ¿Crees que la Dra. Jones debe discutir las reservaciones que tiene sobre las vacunas anti-gripales con sus pacientes de tercera edad? ¿Por qué o por qué no?
2. ¿Crees que la Dra. Jones tiene una mayor obligación moral con su familia de mantener su empleo o a las recomendaciones de la AMA y su código de ética, las cuales recomiendan que médicos ayuden a sus pacientes a ejercer su “derecho a la auto-decisión” al darles suficiente información para que ellos puedan tomar una decisión informada? Explica tu razonamiento.
3. Aun si la vacuna contra la gripa protege en menos de un cuarto de los casos, ¿crees que es ético que la Dra. Jones decida que algo de protección para algunos pacientes es mejor que nada? Y, en base de esto, ¿decidir no hablar sobre los posibles beneficios y/o daños a la salud con sus pacientes? Explica.
4. ¿Crees que la AMA debe promover una discusión abierta sobre la eficacia de las vacunas anti-gripales y apoyar el desarrollo de exámenes de sangre que pueden predecir su eficacia? ¿Por qué o por qué no? ¿Cuáles son los resultados posibles?
5. Tanto el código de ética de AMA como la Organización Mundial de la Salud promueven el derecho a la auto-decisión de los pacientes en cuanto a temas de salud. No obstante, a promover una “mentalidad de masa,” el decreto SB 277 pasó recientemente en el estado de California, obligando múltiples dosis de vacunas para estudiantes que entran al kínder. ¿Crees que hay manera de reconciliar estos dos objetivos éticos? Explica.

**Recursos:**

Mandatos de vacunas contra la influenza, salud y derechos de autonomía de los trabajadores

<http://journalofethics.ama-assn.org/2010/09/ccas2-1009.html>

El impacto de vacunas contra la Influenza en la mortalidad entre personas de la tercera edad en los EU

<http://www.worldcat.org/title/impact-of-influenza-vaccination-on-seasonal-mortality-in-the-us-elderly-population/oclc/110760362>

Vacuna contra la influenza-H1N1 revela respuestas tempranas e impactos negativos

<http://www.nature.com/nijournal/v17/n2/full/ni.3328.html>

Examen predice riesgos para individuos de la infección H1N1

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4479535/pdf/imm0145-0357.pdf>

Vacunas para prevenir la influenza entre niños saludables

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004879.pub4/abstract>

Vacunas para prevenir la influenza entre adultos saludables

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD001269.pub5/abstract>

Código de ética médica de la AMA

<http://www.ama-assn.org/ama/pub/physician-resources/medical-ethics/code-medical-ethics/opinion808.page>

Programa nacional de compensación contra daños de vacunas

<http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation/index.html>

Propuesta de California de Vacunas SB 277 fue firmada por el gobernador, se convierte en ley

<http://www.forbes.com/sites/tarahaelle/2015/06/30/california-vaccination-bill-sb-277-signed-by-governor-becomes-law/>

Como los prejuicios cognitivos contribuyen a que la gente se niegue a tomar vacuna contra la gripa

<http://arstechnica.com/science/2016/05/how-cognitive-biases-contribute-to-people-refusing-the-flu-vaccine/>

**Autor:**

Stanley Roux, Ph.D.

Department of Molecular Biosciences

College of Natural Sciences

The University of Texas at Austin